

REGULAMIN XXXIX PŁYWACKICH ZAWODÓW MIKOŁAJKI 2017

- 1. ORGANIZATOR:** Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji
2. MIEJSCE ZAWODÓW: Basen kryty 25 m przy ul. Chwiałkowskiego 34
3. TERMIN ZAWODÓW: 2 grudnia 2017 r. /sobota/ godzina: 10:00 – 15:15
4. PROGRAM:

DYSTANS, STYL	ROK URODZENIA	PRZEWIDYWANA GODZINA ROZPOCZĘCIA KONKURENCJI		NR KONKURENCJI
25 m dowolny sposób pływania	2012 r. i młodsi	Dziewczęta	10:00	1
		Chłopcy	10:00	2
25 m dowolny	2011 r.	Dziewczęta	10:05	3
		Chłopcy	10:10	4
25 m grzbietowy	2010 r.	Dziewczęta	10:15	5
		Chłopcy	10:30	6
25 m kraul	2010 r.	Dziewczęta	10:35	7
		Chłopcy	10:40	8
25 m grzbietowy	2009 r.	Dziewczęta	10:45	9
		Chłopcy	10:55	10
25 m kraul	2009 r.	Dziewczęta	11:00	11
		Chłopcy	11:05	12
25 m grzbietowy	2008 r.	Dziewczęta	11:15	13
		Chłopcy	11:25	14
25 m kraul	2008 r.	Dziewczęta	11:35	15
		Chłopcy	11:45	16
25 m klasyczny	2008 r.	Dziewczęta	11:50	17
		Chłopcy	11:50	18
25 m grzbietowy	2007 r.	Dziewczęta	11:55	19
		Chłopcy	12:00	20
25 m kraul	2007 r.	Dziewczęta	12:05	21
		Chłopcy	12:10	22
25 m klasyczny	2007 r.	Dziewczęta	12:15	23
		Chłopcy	12:20	24
Przerwa		12:25 – 12:45		
Sztafeta 2 x 25 m styl dowolny rodzic + dziecko		12:45 – 13:10		25
dodatkowo 25 m delfin	2008 r. i 2007 r.	Dziewczęta	13:10	26
		Chłopcy	13:15	27
50 m grzbietowy	2006 r.	Dziewczęta	13:20	28
		Chłopcy	13:20	29

50 m klasyczny	2006 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:25 13:25	30 31
50 m kraul	2006 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:30 13:35	32 33
50 m grzbietowy	2005 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:40 13:40	34 35
50 m klasyczny	2005 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:45 13:45	36 37
50 m kraul	2005 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:50 13:55	38 39
50 m styl dowolny	2004 r.	Dziewczęta Chłopcy	14:00 14:05	40 41
dodatkowo 25 m delfin	2006 r. i 2005 r.	Dziewczęta Chłopcy	14:10 14:15	42 43
50 m styl dowolny	2003 r. i 2002 r.	Dziewczęta Chłopcy	14:20 14:25	44 45
dodatkowo 25 m delfin	2004 r.	Dziewczęta Chłopcy	14:30 14:30	46 47
50 m styl dowolny	2001 r. i starsi	Dziewczęta Chłopcy	14:35 14:35	48 49
dodatkowo 25 m delfin	2003 i 2002 r.	Dziewczęta Chłopcy	14:40 14:40	50 51
dodatkowo 25 m delfin	2001 r. i starsi	Dziewczęta Chłopcy	14:45 14:45	52 53

/wersja ostateczna 16.11.2017/

5. CEL ZAWODÓW

- Podsumowanie półrocznego cyklu doskonalenia pływania.
- Utrwalanie nawyków uprawiania "sportu".
- Eksponowanie działalności Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji jako wiodącej placówki prowadzącej zajęcia z dziećmi i młodzieżą w zakresie pływania.

6. ZASADY UDZIAŁU

- W zawodach może brać udział każdy, kto uczestniczy w kursie doskonalenia pływania w semestrze zimowym (od września do grudnia br.) w sezonie 2017/2018 na basenie POSiR przy ul. Chwiałkowskiego 34 i samodzielnie przepłynie 25 m (**bez przyborów typu deska, makaron**).
- Uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji + konkurencji dodatkowej (25 m delfin)

7. NAGRODY

Dla wszystkich startujących dyplomy uczestnictwa, a dla najmłodszych słodycze.
Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w każdej konkurencji dyplomy za zajęcie I-go, II-go i III-go miejsca po ogłoszeniu wyników, tj. od dnia 11.12.2017 r.

8. ZGŁOSZENIA

Karty startowe należy wypełnić z obu stron, czytelnie, drukowanymi literami i dostarczyć Instruktorom do dnia:

25 listopada 2017 r.

Druki kart startowych można odebrać u Instruktorów.

Instruktorzy umieszczają wypełnione karty startowe w odpowiedniej pozycji w segregatorze.

9.WYNIKI

Wyniki zawodów będą do wglądu u instruktorów od dnia 11.12.2017 r., na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej w w/w terminie.

10. DECYZJE

W sprawach spornych oraz nieujętych w powyższym regulaminie osobą decydującą jest Kierownik Oddziału Chwiałka - Stanisław Hoffa.

11. INFORMACJE DODATKOWE

11.1. Osoby odpowiedzialne za organizację zawodów:

- Kierownik Oddziału Chwiałka: Stanisław Hoffa**
- Z-ca Kierownika: Tomasz Krzyżaniak**
- Kadra instruktorska**

11.2. Spiker zawodów: Mariusz Woźniak

Sprawę prowadzi:
Stanisław Hoffa
tel. kom. 501302781