

# REGULAMIN 40 PŁYWACKICH ZAWODÓW „DZIEŃ DZIECKA 2018”

- 1. ORGANIZATOR:** Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji  
**2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Basen kryty 25 m przy ul. J. Spychalskiego 34  
**3. TERMIN ZAWODÓW:** 26 maja 2018 r. /sobota/ godzina: 9:15 – 14:30  
**4. PROGRAM:**

DYSTANS, STYL	ROK URODZENIA	PRZEWIDYWANA GODZINA ROZPOCZĘCIA KONKURENCJI		NR KONKURENCJI
25 m dowolny	2011 r. i młodsi	Dziewczęta	9:15	<b>1</b>
		Chłopcy	9:15	<b>2</b>
25 m grzbietowy	2010 r.	Dziewczęta	9:20	<b>3</b>
		Chłopcy	9:30	<b>4</b>
25 m kraul	2010 r.	Dziewczęta	9:40	<b>5</b>
		Chłopcy	9:40	<b>6</b>
25 m grzbietowy	2009 r.	Dziewczęta	9:45	<b>7</b>
		Chłopcy	9:55	<b>8</b>
25 m kraul	2009 r.	Dziewczęta	10:00	<b>9</b>
		Chłopcy	10:05	<b>10</b>
25 m grzbietowy	2008 r.	Dziewczęta	10:10	<b>11</b>
		Chłopcy	10:20	<b>12</b>
25 m kraul	2008 r.	Dziewczęta	10:30	<b>13</b>
		Chłopcy	10:35	<b>14</b>
25 m klasyczny	2008 r.	Dziewczęta	10:40	<b>15</b>
		Chłopcy	10:40	<b>16</b>
25 m grzbietowy	2007 r.	Dziewczęta	10:45	<b>17</b>
		Chłopcy	10:55	<b>18</b>
25 m kraul	2007 r.	Dziewczęta	11:05	<b>19</b>
		Chłopcy	11:10	<b>20</b>
25 m klasyczny	2007 r.	Dziewczęta	11:15	<b>21</b>
		Chłopcy	11:15	<b>22</b>
<b>Przerwa</b>		<b>11:20 – 11:40</b>		
<b>Sztafeta 2 x 25 m styl dowolny rodzic + dziecko</b>		<b>11:45 – 12:05</b>		<b>23</b>
dodatkowo 25 m delfin	2008 r. i 2007 r.	Dziewczęta	12:05	<b>24</b>
		Chłopcy	12:05	<b>25</b>
50 m grzbietowy	2006 r.	Dziewczęta	12:10	<b>26</b>
		Chłopcy	12:15	<b>27</b>
50 m klasyczny	2006 r.	Dziewczęta	12:20	<b>28</b>
		Chłopcy	12:20	<b>29</b>

50 m kraul	2006 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:25 12:30	<b>30</b> <b>31</b>
50 m grzbietowy	2005 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:35 12:35	<b>32</b> <b>33</b>
50 m klasyczny	2005 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:40 12:40	<b>34</b> <b>35</b>
50 m kraul	2005 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:45 12:45	<b>36</b> <b>37</b>
50 m styl dowolny	2004 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:50 12:55	<b>38</b> <b>39</b>
dodatkowo 25 m delfin	2006 r. i 2005 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:00 13:00	<b>40</b> <b>41</b>
50 m styl dowolny	2003 r. i 2002 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:05 13:05	<b>42</b> <b>43</b>
dodatkowo 25 m delfin	2004 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:10 13:10	<b>44</b> <b>45</b>
50 m styl dowolny	2001 r. i starsi	Dziewczęta Chłopcy	13:15 13:15	<b>46</b> <b>47</b>
dodatkowo 25 m delfin	2003 i 2002 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:20 13:20	<b>48</b> <b>49</b>
dodatkowo 25 m delfin	2001 r. i starsi	Dziewczęta Chłopcy	13:25 13:25	<b>50</b> <b>51</b>

## 5. CEL ZAWODÓW

- Podsumowanie rocznego cyklu doskonalenia pływania.
- Utrwalanie nawyków uprawiania "sportu".
- Ekspozycja działalności Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji jako wiodącej placówki prowadzącej zajęcia z dziećmi i młodzieżą w zakresie pływania.

## 6. ZASADY UDZIAŁU

- W zawodach może brać udział każdy kto uczestniczy co najmniej 1 semestr w kursie doskonalenia pływania (w tym obowiązkowo w drugim semestrze od stycznia do maja br.) w sezonie 2017/2018 na basenie POSiR przy ul. J. Spychalskiego 34 i samodzielnie przepływie 25 m (**bez przyborów typu deska, makaron**).
- Uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji + konkurencji dodatkowej (25 m delfin).

## 7. NAGRODY

Dla wszystkich startujących dyplomy uczestnictwa i drobna niespodzianka.

Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w każdej konkurencji dyplomy za zajęcie I-go, II-go i III-go miejsca po ogłoszeniu wyników, tj. od dnia **04.06.2018 r.**

## 8. ZGŁOSZENIA

Karty startowe należy wypełnić z obu stron, czytelnie, drukowanymi literami i dostarczyć do Biura zawodów mieszczącego się w administracji ośrodka do dnia:

**21 maja 2018 r.**

Druki kart startowych można odebrać u Instruktorów oraz w Biurze zawodów.

## **9.WYNIKI**

Wyniki zawodów będą do wglądu w Biurze zawodów, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej od dnia **04.06.2018 r.**

## **10. DECYZJE**

W sprawach spornych oraz nieujętych w powyższym regulaminie osobą decydującą jest Kierownik Oddziału Chwiałka - Stanisław Hoffa.

## **11. INFORMACJE DODATKOWE**

### **11.1. Osoby odpowiedzialne za organizację zawodów:**

- Kierownik Oddziału Chwiałka: Stanisław Hoffa**
- Z-ca Kierownika: Tomasz Krzyżaniak**
- Kadra instruktorska**

### **11.2. Spiker zawodów:**

**Mariusz Woźniak**

Sprawę prowadzi:  
Stanisław Hoffa  
tel. kom. 501302781