

# REGULAMIN 41 ZAWODÓW PŁYWACKICH

## GWIAZDKA 2018

1. ORGANIZATOR: **Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji**  
 2. MIEJSCE ZAWODÓW: **Basen kryty 25 m - ul. Sychalskiego 34 w Poznaniu**  
 3. TERMIN ZAWODÓW: **22 grudnia 2018 r. /sobota/ godzina: 9:15 – 13:30**  
 4. PROGRAM:

DYSTANS, STYL	ROK URODZENIA	PRZEWIDYWANA GODZINA ROZPOCZĘCIA KONKURENCJI		NR KONKURENCJI
25 m dowolny	2012 r. i młodsi	Dziewczęta	9:15	<b>1</b>
		Chłopcy	9:20	<b>2</b>
25 m grzbietowy	2011 r.	Dziewczęta	9:25	<b>3</b>
		Chłopcy	9:35	<b>4</b>
25 m kraul	2011 r.	Dziewczęta	9:40	<b>5</b>
		Chłopcy	9:45	<b>6</b>
25 m grzbietowy	2010 r.	Dziewczęta	9:50	<b>7</b>
		Chłopcy	9:55	<b>8</b>
25 m kraul	2010 r.	Dziewczęta	10:00	<b>9</b>
		Chłopcy	10:10	<b>10</b>
25 m grzbietowy	2009 r.	Dziewczęta	10:15	<b>11</b>
		Chłopcy	10:20	<b>12</b>
25 m kraul	2009 r.	Dziewczęta	10:30	<b>13</b>
		Chłopcy	10:35	<b>14</b>
25 m klasyczny	2009 r.	Dziewczęta	10:40	<b>15</b>
		Chłopcy	10:45	<b>16</b>
25 m grzbietowy	2008 r.	Dziewczęta	10:50	<b>17</b>
		Chłopcy	10:55	<b>18</b>
25 m kraul	2008 r.	Dziewczęta	11:00	<b>19</b>
		Chłopcy	11:05	<b>20</b>
25 m klasyczny	2008 r.	Dziewczęta	11:10	<b>21</b>
		Chłopcy	11:15	<b>22</b>
<b>Przerwa</b>		<b>11:20 – 11:40</b>		
<b>Sztafeta 2 x 25 m styl dowolny rodzic + dziecko</b>		<b>11:45 – 12:05</b>		<b>23</b>
dodatkowo 25 m delfin	2009 r. i 2008 r.	Dziewczęta	12:05	<b>24</b>
		Chłopcy	12:05	<b>25</b>
50 m grzbietowy	2007 r.	Dziewczęta	12:10	<b>26</b>
		Chłopcy	12:15	<b>27</b>
50 m klasyczny	2007 r.	Dziewczęta	12:20	<b>28</b>
		Chłopcy	12:20	<b>29</b>

50 m kraul	2007 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:25 12:30	<b>30</b> <b>31</b>
50 m grzbietowy	2006 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:35 12:35	<b>32</b> <b>33</b>
50 m klasyczny	2006 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:40 12:40	<b>34</b> <b>35</b>
50 m kraul	2006 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:45 12:50	<b>36</b> <b>37</b>
50 m styl dowolny	2005 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:55 13:00	<b>38</b> <b>39</b>
dodatkowo 25 m delfin	2007 r. i 2006 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:05 13:05	<b>40</b> <b>41</b>
50 m styl dowolny	2004 r. i 2003 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:10 13:10	<b>42</b> <b>43</b>
dodatkowo 25 m delfin	2005 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:15 13:15	<b>44</b> <b>45</b>
50 m styl dowolny	2002 r. i starsi	Dziewczęta Chłopcy	13:20 13:20	<b>46</b> <b>47</b>
dodatkowo 25 m delfin	2004 i 2003 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:25 13:25	<b>48</b> <b>49</b>
dodatkowo 25 m delfin	2002 r. i starsi	Dziewczęta Chłopcy	13:30 13:30	<b>50</b> <b>51</b>

## 5. CEL ZAWODÓW

- Podsumowanie półrocznego cyklu doskonalenia pływania.
- Utrwalanie nawyków uprawiania sportu.
- Ekspozycja działalności Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji, jako wiodącej placówki prowadzącej zajęcia z dziećmi i młodzieżą w zakresie pływania.

## 6. ZASADY UDZIAŁU

- W zawodach może brać udział każdy, kto uczestniczy w kursie doskonalenia pływania w semestrze zimowym (od września do grudnia br.) w sezonie 2018/2019 na basenie POSiR przy ul. Sychalskiego 34 i samodzielnie przepływie 25 m (bez przyborów typu deska, makaron).
- Uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji + konkurencji dodatkowej (25 m delfin).

## 7. NAGRODY

Wszyscy startujący otrzymają dyplomy uczestnictwa, a najmłodszy słodycze. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w każdej konkurencji przewidziano dyplomy po ogłoszeniu wyników - od dnia 29.12.2018 r.

## 8. ZGŁOSZENIA

Karty startowe należy wypełnić z obu stron, czytelnie, drukowanymi literami i dostarczyć do Biura zawodów mieszczącego się w administracji ośrodka ul. Sychalskiego 34 w Poznaniu do dnia: **15 grudnia 2018 r.**

Druki kart startowych można odebrać u Instruktorów pływania oraz w Biurze zawodów.

## **9. WYNIKI**

Wyniki zawodów będą do wglądu w Biurze zawodów, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej od dnia od dnia 02.01.2019 r.

## **10. DECYZJE**

W sprawach spornych oraz nieujętych w powyższym regulaminie osobą decydującą jest Kierownik Oddziału Chwiałka – Tomasz Krzyżaniak

## **11. INFORMACJE DODATKOWE**

a) Osoby odpowiedzialne za organizację zawodów:

- Kierownik Oddziału Chwiałka: Tomasz Krzyżaniak, tel. 61 833 05 11 wew.420

- Kadra instruktorska

b) Spiker zawodów:

Mariusz Woźniak